Mont-roig_informació_553x774_2019_art.pdf 1 21/11/19 10:46

SENDERISME: RUTES A PEU PER MONT-ROIG

11 km | 3 h | +15 m | fácil easy

RUTA 1 - LA MAR DE PIRATES I LLEGENDES

Aquesta excursió transcorre al llarg de la costa, senyalitzada com a GR 92.

Durant l'època on els mars i oceans eren solcats per pirates, la Mar Mediterrània no en va ser cap excepció, i la costa de Mont-roig tampoc. Se sap que el 1.558, 300 corsaris van desembarcar a la costa, s'endinsaren fins a Mont-roig i s'endugueren fins a 18 captius. D'aquestes incursions n'han derivat diferents contalles i llegendes, una de les més conegudes passa a Miramar: es diu que la mateixa néta del famós pirata Arudj Barbarroja, anomenada Lluna Roja, va decidir assaltar l'antic poble de Miramar.

La platja situada al costat de la punta de la Pixerota, també anomenada Casilla dels Carabiners, aquest darrer nom es deu a una antiga caseta construïda el 1.860 com a punt de vigia per aquests guardes costaners. En aquesta punta també hi queden les restes d'un antic búnquer de la guerra civil espanyola de 1.936.

Les ruïnes de Miramar ens parlen de temps llunyans, que poser es remunten fins als romans, i dels quals tan sols n'han quedat les restes situades dalt d'un turó, a tocar de la platja. L'indret, també conegut com a Guardamar, apareix en la documentació al segle XIV. Fou un important enclavament fortificat durant el segle XV per emmagatzemar el blat que baixava per l'Ebre.

12 km | 3h 45min | +90 m | fácil

RUTA 2 - MONT ROIG, PEDRA A PEDRA

Durant l'excursió resseguirem alguns dels camins carreters del terme tot cercant unes petites joies de l'arquitectura rural, les barraques de pedra seca. A Mont-roig en trobem més de 100 d'aquestes barraques que tenen la particularitat d'estar construïdes tan sols utilitzant pedra, sense cap element d'unió, tot un art mil·lenari.

La majoria de les barraques les construïen els mateixos pagesos de cada finca i el motiu principal era el d'aixoplugar-se, protegir-se de la pluja, del fred i també de la calor en les hores punta de l'estiu. També representava una manera de despedregar els camps de conreu. Però no només calia protegir a les persones, també a la mula, ja que no es podia posar malalta pel bé de l'economia familiar.

Però les barraques no són l'únic element de pedra en sec d'aquest recorregut: el camí del Casalot destaca per estar en bona part molt ben delimitat per imponents marges de pedra en sec, que impedien el pas del bestiar als conreus adjacents i permetien el pas de carruatges. Si ens hi fixem bé, en veurem les empremtes a la roca mare, dos solcs excavats a la roca viva a força de passar-hi durant anys i anys.

Barraca de pedra seca doble

7 km | 3 h | -85 m | fácil easy

RUTA 3 - JOAN MIRÓ, INSPIRAT EN MONT ROIG

Des de l'encinglerada ermita de la Mare de Déu de la Roca, baixarem pel camí vell de l'Ermita, cap al poble de Mont-roig del Camp.

Durant l'excursió passarem pels escenaris d'algunes de les obres de Miró, i també pel Mas Miró. La relació entre Mont-roig i el pintor Joan Miró comença el 1.911, des d'aquell primer contacte, any rere any passarà llargues temporades al seu mas, ara anomenat Mas Miró.

Després d'aquell primer contacte Miró observa tota la natura que apareix al seu voltant, admira el treball dels pagesos que conreen la terra amb perfecció geomètrica, absorbeix tota l'essència que irradia aquesta terra situada entre mar i muntanya. I tota aquesta energia la plasmarà en la seva obra.

Els quadres que pinta a Mont-roig són nombrosos i en tots hi destaca l'harmonia entre la natura i el treball del camp, val a dir que Mont-roig és cabdal en tota la obra mironiana, "Sóc molt molt feliç anant en suèter i bevent en porró entre els pagesos de Mont-roig que no pas a París. Tota la meva obra és concebuda a Mont-roig", digué el pintor.

Però qui vulgui saber més d'aquest pintor, no es pot perdre la visita al Mas Miró, i resseguir la ruta "El paisatge emocional de Miró" que transcorre per alguns dels espais que transformarà en art universal.

12 km | 4 h | +90 m | fácil easy

RUTA 4 – ELS FRUITS DE LA TERRA: L'OLIVA, LA GARROFA,...

Mont-roig, situat entre la mar i la muntanya, ha sabut trobar an aquest terreny pla el lloc ideal on conrear totes les varietats d'arbres de cultiu mediterrànies: l'olivera, l'ametller, l'avellaner, el garrofer, a més de la vinya, i també disposa d'una amplia zona de regadiu on s'hi conreen tot tipus d'hortalisses: carxofes, enciams, cebes, tomàquets.

L'excursió proposada passa per molts d'aquests conreus canviants durant cada època de l'any, conferint un paisatge de colors ben contrastats. L'ocre de les fulles d'avellaner de la tardor, el rosat de les flors d'ametller de febrer, l'explosió de colors i tonalitats de la primavera i estiu.

El conreu més important avui en dia a Mont-roig és l'olivera, comercialitzada sota la Denominació d'Origen Oli de Siurana, té unes qualitats excepcionals gràcies al clima que li dóna les terres de Mont-roig.

Les oliveres centenàries de Mont-roig són un plaer visual per al vegetant. La seva escorça i les seves branques recargolades s'intercalen per donar força al fruit que madurarà a l'arbre fins l'octubre, hora de fer la collita i extreure'n el preuat líquid d'or que captivarà tots els paladars.

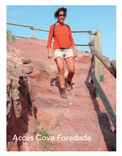
Per increïble que pugui semblar, gràcies a l'abundància d'aigua de fonts i mines, al municipi s'hi arribà a conrear arròs, essent l'únic lloc on es conreava a Catalunya a principis de segle XIX.

5 km 7 km | 1 h 30min 2 h | +150 m +230 m | fácil-easy mitjana-medium

RUTA 5 – MARE DE DÉU DE LA ROCA, FAR DELS MARINERS

Des de Mont-roig del Camp, agafem el camí vell de l'Ermita, apropant-nos a la muntanya de l'Areny. Abans passarem per la Pedra dels Angels, utilitzada per ensarronar als infants fent-los-hi creure que s'hi sentent cantar els àngels. Arribem a l'ermita per l'encreuament del camí dels Carlins, direcció a Vilanova d'Escornalbou. Tenim dues opcions de ruta, ambdues fan cap a les Escales del Diable que permeten pujar al capdamunt de l'Areny, gaudint d'espèndides vistes i de les formes capritxoses de la roca.

L'ermita de la mare de Déu de la Roca i la de Sant Ramon estan situades sobre un promontori de roca roja de 292 metres d'altitud sobre el nivell del mar, la seva situació fa la un mirador excepcional de la Costa Daurada. És precisament aquesta muntanya roja la que dóna origen al nom del poble de Mont-roig.


Accés Cova Foradada

L'ermita de Sant Ramon, un cub quadrat situat al capdamunt del cim i de blanques parets, destaca sobre la rojor de la roca i el blau del cel, servint encara avui dia per orientar als mariners i fer-los arribar a bon port.

Seguint la relliscada del "rei moro", baixarem pel preciós camí empedrat que fa uns mesos s'ha obert per retrobar el camí vell, fins a Mont-roig.

5 km 5 km | 1 h 40 min 1 h 30 min | +35 m +12 m | fácil easy

RUTA 6 – EN FAMÍLIA PER MIAMI PLATJA

Es proposen dos petits itineraris, de 5.5 i 4.9 km, de molt baixa dificultat, per conèixer a peu el nucli de Miami i la seva façana costanera, així com també l'Estany Salat, una petita zona humida del municipi de gran interès ecològic. Hi destaca la presència del fartet, un peixet d'aigua dolça en perill d'extinció que tolera un ampli rang de salinitat i temperatura.

El nucli de Miami Platja està constituït majoritàriament per habitatges d'ús turístic, que gaudeixen de la proximitat del mar i d'una llarga costa amb diversitat de cales. La platja principal és la Cristal, situada a la part més meridional, mentre que la costa més septentrional està formada per multitud de cales, una costa en conjunt amb una qualitat de les aigües i on podreu veure onejar sovint la Bandera Blava.

Cala California
Cala Bo

17 km | 5 h | +500 m | mitjana medium

RUTA 7 – LA MUNTANYA BLANCA, MIRADOR DE MONT-ROIG

La Muntanya Blanca és el punt més alt del terme de Mont-roig, es tracta d'una serralada situada com a contrafort de les seves germanes grans, la Serra de Llaberia i la Mola de Colldejou. Al seu punt més alt, el Mottló dels Quatre Termes, hi conflueixen els termes de Pratdip, Colldejou, Vilanova d'Escornalbou i Mont-roig, i ofereix unes vistes privilegiades sobre Mont-roig, la muntanya de l'Areny coronada per la Mare de Déu de la Roca i la Costa Daurada. Des del cim també s'albiren els cims de la Mola de Colldejou (922 m) i la Miranda de Llaberia (918 m) on està situat un dels 4 radars meteorològics de Catalunya.

La muntanya Blanca deu el seu nom a la roca calcària, on es produeix el típic fenomen de carsificació, és a dir, la dilució de la roca, fet que provoca l'aparició de nombroses coves i avencs, com l'avenc del Pla, proper al Mottló dels Quatre Termes, i d'ús 31 metres de profunditat.

Camí GR 192

CONSELLS I RECOMANACIONS

- Informeu-vos de la ruta. Escolliu una ruta que s'ajusti al vostre nivell.
- Assegureu-vos de portar el material necessari per realitzar la ruta escollida. És recomanable portar mapa.
- Informeu-vos de la previsió meteorològica. A l'estiu no comenceu a caminar al migdia, ja que la molta calor.
- No es recomana fer la ruta de nit. Si ho feu, utilitzeu llanterna.
- El temps calculat no inclou les parades de descans, de menjar o d'observació.
- Seguiu els camins senyalitzats. Respecteu la propietat privada i en època de cacera (oct – feb) extremeu les precaucions.
- Convé portar aigua, sobretot a l'estiu, i protegir-se de la radiació solar.
- Si porteu gos/sos, lligueu-los als trams necessaris.
- Emporteu-vos les deixalles per dipositar-les als llocs habilitats.

SENDERISMO: RUTAS A PIE POR MONT-ROIG

11 km | 3 h | +15 m | fácil easy

RUTA 1 - UN MAR DE PIRATAS Y LEYENDAS

Esta excursión transcurre a lo largo de la costa, señalizada como GR 92.

Durante la época donde los mares y océanos eran surcados por piratas, el Mar Mediterráneo no fue ninguna excepción, y la costa de Mont-roig tampoco. Se sabe que en 1.558, 300 corsarios desembarcaron en la costa, se adentraron hasta Mont-roig y se llevaron hasta 18 cautivos. De estas incursiones han derivado diferentes cuentos y leyendas, una de las más conocidas pasa en Miramar: se dice que la misma nieta del famoso pirata Arudj Barbarroja, llamada Luna Roja, decidió asaltar el antiguo pueblo de Miramar.

La playa situada al lado de la punta de la Pixerota, también llamada Casilla de los Carabineros, este último nombre se debe a una antigua casita construida en 1.860 como punto de vigía para estos guardas de la costa. En esta punta también quedan los restos de un antiguo búnker de la guerra civil española de 1.936.

Las ruinas de Miramar nos hablan de tiempos lejanos, que quizás se remontan hasta los romanos, y de los cuales tan solo nos han quedado los restos situados encima de una colina, junto a la playa. El lugar, también conocido como Guardamar, aparece en la documentación del siglo XIV. Fue un importante enclave fortificado durante el siglo XV para almacenar el trigo que bajaba por el Ebro.

12 km | 3h 45min | +90 m | fácil

RUTA 2 - MONT ROIG, PIEDRA A PIEDRA

Durante la excursión seguiremos algunos de los caminos carreteros del término buscando unas pequeñas joyas de la arquitectura rural, las barracas de piedra seca. En Mont-roig encontramos más de 100 de estas barracas que tienen la particularidad de estar construidas tan solo utilizando piedra, sin ningún elemento de unión, todo un arte milenario.

La mayoría de las barracas las construyeron los mismos payeses de cada finca y el motivo principal era la de resguardarse, protegerse de la lluvia, del frío y también del calor en las horas puntas del verano. También era la manera de despedregar los campos de cultivo. Pero no sólo había que proteger a las personas, sino que también a la mula, ya que no se podía poner enferma por el bien de la economía familiar.

Pero las barracas no son el único elemento de piedra en seco de este recorrido: el camino del Casalot destaca por estar en buena parte bien delimitado por los imponentes márgenes de piedra en seco, que impedían el paso del ganado a los cultivos adyacentes y permitían el paso de carros. Si nos fijamos bien, podemos ver las huellas en la roca madre, dos surcos excavados en la roca, a fuerza de ir pasando durante años y años.

Barraca del Baume de la Cota

7 km | 3 h | -85 m | fácil easy

RUTA 3 - JOAN MIRÓ, INSPIRADO EN MONT-ROIG

Desde la elevada ermita de la Mare de Déu de la Roca, bajaremos por el camino viejo de la Ermita, hacia el pueblo de Mont-roig.

Durante la excursión pasaremos por los escenarios de algunas de las obras de Miró, y también por el Mas Miró. La relación entre Mont-roig y el pintor Joan Miró empezó en 1.911, desde aquel primer contacto, año tras año pasó largas temporadas en su masía, ahora llamada Mas Miró.

Después de aquel primer contacto Miró observa toda la naturaleza que aparece a su alrededor, admira el trabajo de los payeses que cultivan la tierra con perfección geométrica, absorbe toda la esencia que irradia esta tierra situada entre el mar y la montaña. Y toda esta energía la plasmará en su obra. Los cuadros que pinta en Mont-roig son numerosos y en todos destaca la armonía entre la naturaleza y el trabajo del campo, cabe decir que Mont-roig es importante en toda la obra mironiana, "Soy mucho más feliz yendo en suéter y bebiendo en porrón entre los payeses de Mont-roig que no en París". Toda mi obra es concebida en Mont-roig", dijo el pintor. Pero quien quiera saber más de este pintor, no se puede perder la visita al Mas Miró, y seguir la ruta "El paisaje emocional de Miró" que transcurre por algunos de los espacios que transformará en arte universal.

Mas Miró

12 km | 4 h | +90 m | fácil easy

RUTA 4 – LOS FRUTOS DE LA TIERRA: LA OLIVA, LA ALGARROBA,...

Mont-roig, situado entre el mar y la montaña, ha sabido encontrar en este terreno llano el lugar ideal donde cultivar todas las variedades de árboles de cultivo mediterráneos: el olivo, el almendro, el avellano, el algarrobo, además de los viñedos, también dispone de una amplia zona de regadío donde se cultivan todo tipo de hortalizas: alcachofas, lechugas, cebollas, tomates.

La excursión propuesta pasa por muchos de estos cultivos cambiantes durante cada época del año, conferiendo un paisaje de colores bien contrastado. El ocre de las hojas del avellano en otoño, el rosado de las flores del almendro en febrero, la explosión de colores y tonalidades de la primavera y verano.

El cultivo más importante hoy en día en Mont-roig es el olivo, comercializado bajo la Denominación de Origen Aceite de Siurana, tiene unas cualidades excepcionales gracias al clima que le da la tierra de Mont-roig.

Los olivos centenarios de Mont-roig son un placer visual para pasear. Su corteza y sus ramas retorcidas se intercalan para dar fuerza al fruto que madurará en el árbol hasta octubre, hora de hacer la cosecha y extraer el preciado líquido de oro que cautivará a todos los paladares.

Por increíble que pueda parecer, gracias a la abundancia de agua de las fuentes y minas, en el municipio se llegó a cultivar arroz siendo el único lugar donde se cultivaba en Cataluña a principios del siglo XIX.

5 km 7 km | 1 h 30min 2 h | +150 m +230 m | fácil-easy mitjana-medium

RUTA 5 – MARE DE DÉU DE LA ROCA, FARO DE MARINEROS

Desde Mont-roig del Camp, cogemos el camino viejo de la Ermita, acercándonos a la montaña del Areny. Antes pasaremos por la Piedra de los Angeles, utilizada para engañar a los niños haciéndoles creer que se oye cantar a los ángeles. Llegamos al cruce del camino de los Carlins, dirección a Vilanova d'Escornalbou. Tenemos dos opciones de ruta, ambas llevan hacia las Escaleras del Diablo que permiten subir a la cima del Areny, disfrutando de espléndidas vistas y de las formas caprichosas de la roca.

La ermita de la Mare de Déu de la Roca y la de San Ramón están situadas sobre un promontorio de roca roja de 292 metros de altitud sobre el nivel del mar, su situación la hace un mirador excepcional de la Costa Daurada. Es precisamente esta montaña roja la que le da origen al nombre del pueblo de Mont-roig. La ermita de San Ramón, un cubo cuadrado situado en lo alto de la cima y de blancas paredes, destaca sobre la roca roja y el azul del cielo, sirviendo todavía hoy para orientar a los marineros y hacerlos llegar a buen puerto.

Siguiendo el resbalón del "rey moro", bajaremos por el precioso camino adoquinado que hace unas revueltas para reencontrar el camino viejo, hasta Mont-roig.

Panoràmica des de l'Ermita de la M. de Déu de la Roca

5 km 5 km | 1 h 40 min 1 h 30 min | +35 m +12 m | fácil easy

RUTA 6 – EN FAMILIA PARA MIAMI PLATJA

Se proponen dos pequeños itinerarios, de 5.5 y de 4.9 km, de muy baja dificultad, para conocer a pie el núcleo de Miami y su fachada costera, así como también el Estany Salat, una pequeña zona húmeda del municipio de gran interés ecológico. Destaca la presencia del "fartet", un pez pequeño de agua dulce en peligro de extinción que tolera un amplio rango de salinidad y temperatura.

El núcleo de Miami Platja está constituido mayoritariamente por viviendas de uso turístico, que disfrutan de la proximidad del mar y de una larga costa con diversidad de calas.

La playa principal es la Cristal, situada en la parte más meridional, mientras que la costa más septentrional está formada por multitud de calas, una costa en conjunto con una buena calidad de las aguas y donde podréis ver ondear a menudo la Bandera Azul.

Estany Salat

17 km | 5 h | +500 m | mitjana medium

RUTA 7 – LA MUNTANYA BLANCA, MIRADOR DE MONT-ROIG

La Montaña Blanca es el punto más alto del término de Mont-roig, se trata de una sierra situada como contrafuerte de sus hermanas mayores, la Sierra de Llaberia y la Mola de Colldejou. En su punto más alto, el Mottló dels Quatre Termes, confluyen los términos de Pratdip, Colldejou, Vilanova d'Escornalbou y Mont-roig, y ofrece unas vistas privilegiadas sobre Mont-roig, la montaña del Areny coronada por la Mare de Déu de la Roca y la Costa Daurada. Desde la cima también se observan las cimas de la Mola de Colldejou (922 m) y la Miranda de Llaberia (918 m) donde está situado uno de los 4 radares meteorológicos de Cataluña.

La montaña Blanca debe su nombre a la roca calcárea, donde se produce el típico fenómeno de carsificación, es decir, la dilución de la roca, hecho que provoca la aparición de las numerosas cuevas y simas, como la sima del Pla, cercana al Mottló dels Quatre Termes, y a unos 31 metros de profundidad.

Clot de l'Areny

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Informaos de la ruta. Escoged una ruta que se ajuste a vuestro nivel.
- Aseguraros de llevar el material necesario para realizar la ruta escogida. Se recomienda llevar mapa.
- Informaos de la previsión meteorológica. En verano no comencéis a caminar al mediodía, ya que hace mucho calor.
- No se recomienda hacer la ruta de noche. Si lo hacéis, utilizad linterna.
- El tiempo calculado no incluye las paradas de descanso, para comer o de observación.
- Seguid los caminos señalizados. Respetad la propiedad privada y en época de caza (oct-feb) extremad las precauciones.
- Conviene llevar agua, sobretodo en verano, y protegerse de la radiación solar.
- Si lleváis perro/s, atadlos en los tramos necesarios.
- Llevaros la basura para depositarla en los lugares habilitados.

HIKING: WALKS IN MONT-ROIG

11 km | 3 h | +15 m | easy

ROUTE 1 - THE SEA OF PIRATES AND LEGENDS

This walk goes along the coast, signposted as the GR 92 trail.

During the time when the seas and oceans were ploughed by pirates, the Mediterranean sea was no exception and the coast of Mont-roig either. It is known that in 1.558, 300 privateers landed on the coast, reached into Mont-roig and took away 18 captives. Of these raids have resulted different tales and legends, one of the most known happened in Miramar: It is said that the granddaughter of the famous Arudj Barbarroja, known as Lluna Roja (Crescent Moon), decided to assault the old town of Miramar.

The beach located next to the headland of the Pixerota, also called Casilla dels Carrabiners, this latter name comes from an old house built in 1.860 as a Coast Guard. In this headland there are also the remains of an old bunker from the Spanish Civil War of 1.936.

The ruins of Miramar tell us of ancient times, perhaps dating back to the Romans, and of which only remains the ruins located on top of a hill, near the beach.

The spot, also known as Guardamar, appears in documents dated in the fourteenth century. It was an important fortified enclave in the fifteenth century to store the wheat coming down the Ebre river.

Bunker de la Platja de la Pixerota

12 km | 3h 45min | +90 m | easy

ROUTE 2 – MONT-ROIG, STONE BY STONE

During the tour we will follow some of the wain tracks within the municipality searching little gems of rural architecture, the dry stone huts. We can find over 100 of these huts in Mont-roig, which have the particularity to be built using stone only, with any binding element, a truly anciant art.

Most of these huts were built by the farmers of every field and the main reason was to shelter from rain, cold or heat during peak hours in summer. It was also a way to remove stones of growing fields. Not only people must be protected but also the mule needed shelter as she couldn't get sick for the economy's family sake.

But the huts are not the only element built of dry stone in this tour: the road of Casalot stands out for being delimited by impressive walls made of dry stone, which prevented the passage of livestock to the fields and allowed passing carts. If we look closely, we will see the footprints in the rock, two grooves carved into the rock during years.

Panoràmica camí de Mont-roig

7 km | 3 h | -85 m | easy

ROUTE 3 - JOAN MIRÓ, INSPIRED BY MONT-ROIG

From the high hermitage of Mare de Déu de la Roca, we walk down the Camí Vell de l'Ermita (old path of the Hermitage), to the village of Mont-roig del Camp.

During the tour we will walk through the scenes of some of the works of Miró, and by Mas Miró. The relationship between Mont-roig and the painter Joan Miró began in 1.911 and since that first contact, year after year he spent long periods in his country house, now called Mas Miró.

After that firts contact, Miró observes all the nature around him, admires the work of the farmers who cultivate the land with geometric perfection, absorbs the essence that gives off this land between sea and mountains. And all this energy will be shaped in his work.

The paints created in Mont-roig are numerous and all of them highlight the harmony among nature and the cultivated fields. It is said that Mont-roig is essential in all Miró's work, "I'm much happier going in a sweater and drinking from a jug among Mont-roig farmers than in Paris. All my work is conceived in Mont-roig", said the painter.

But those who want to learn more about this painter, must not miss a visit to Mas Miró, and follow the route "Miró's emotional landscape" that goes through some of the spaces that he will transform into universal art.

12 km | 4 h | +90 m | easy

ROUTE 4 – THE FRUITS OF LAND: THE OLIVE, THE CAROB BEAN,...

Mont-roig, located among the sea and the mountains, has learned to find in this land the ideal place to grow up all varieties of Mediterranean trees: olive, almond, hazelnut, carob, vineyard and also has a large irrigated land where all kind of vegetables are cultivated: artichokes, lettuces, onions, tomatoes,...

The proposed tour goes through many of these crops changing every season, giving the landscape a well contrasted colour. The ochre leaves of hazel during autumn, the pink flowers of almond in February, and the explosion of colors and shades during the spring and summer.

The most important crop today in Mont-roig is the olives, market under the Protected Denomination of Origin Siurana's Oil, which has exceptional qualities thanks to the climate in Mont-roig.

The centennial olive trees in Mont-roig are a visual delight for walking. Its bark and its twisted branches merge and give strength to the fruit that will ripen on the tree until October, when it comes to harvest and time to extract the precious golden liquid that will fascinate all tastes.

Incredible as it may seem, thanks to the abundance of water sources and water mines, Mont-roig came to grow rice, being the only place in Catalonia growing rice in the early nineteenth century.

Olives arbequines

5 km 7 km | 1 h 30min 2 h | +150 m +230 m | easy-medium

ROUTE 5 – MARE DE DÉU DE LA ROCA, SAILOR'S LIGHTHOUSE

Taking the camí vell de l'Ermita (old path to the Hermitage) from Mont-roig, you'll aproach l'Areny mountain. Before, you will walk by the "Pedra dels Angels" (Angels Rock), used to trick kids into thinking they can hear the angels singing. We arrive at the crossroad of Carlins, direction to Vilanova d'Escornalbou. We have two route options, both will take you to the "Escales del Diable" (Devil's stairs) allowing stairs up to the top of the Areny, enjoying awesome views and fanciful shapes of the rock.

The hermitages Mare de Déu de la Roca and Sant Ramon are located on a hill of red rock 292 meters of altitude above sea level, which location makes it an exceptional viewpoint of the Costa Daurada. It is this red mountain that gives the name to the town of Mont-roig. The hermitage of Sant Ramon, a cube placed on the top of the hill with white walls, stands on the red rock and blue sky, still serving today to guide sailors and make them a safe trip home.

Following the "rei moro" slip (Moorish king), we will go down the gorgeous cabble-stone path with few laps to find again the cami vell (old path) to Mont-roig.

Vista de l'Areny

5 km 5 km | 1 h 40 min 1 h 30 min | +35 m +12 m | easy

ROUTE 6 – FAMILY WALK AROUND MIAMI PLATJA

We propose two short routes, of 5.5 and 4.9 km, very low difficulty walking to discover the centre of Miami and its coastal side as well as the Estany Salat, a small wetland of great ecological interest. The presence of the "fartet", a small freshwater fish threatened with extinction that tolerates a wide range of salinity and temperature.

The centre of Miami Platja is mostly composed of tourist homes, enjoying the proximity of the sea and a long coastline with many coves. The main beach is Cristal, located in the southern part, while the northernmost coast is formed by numerous coves, a coast all together with good water quality and where you can often see the blue flag waved.

Cala Santa Fe de Miami Platja

17 km | 5 h | +500 m | medium

ROUTE 7 – MUNTANYA BLANCA, VIEWPOINT OF MONT-ROIG

Muntanya Blanca is the highest point in the municipality of Mont-roig, it is a mountain range located as buttress of their older sisters, the Serra de Llaberia and the Mola de Colldejou. At its highest point, the Mottló dels Quatre Termes, converge the municipalities of Pratdip, Colldejou, Vilanova d'Escornalbou and Mont-roig, offering fabulous views over Mont-roig, the mountain of l'Areny crowned by the Mare de Déu de la Roca, and the Costa Daurada. From the peak can be also seen the tops of Mola de Colldejou (922m) and the Miranda de Llaberia (918m) where is located one of the 4 weather radars in Catalonia.

The Muntanya Blanca (White Mountain) gets its name from the limestone, which produces the typical phenomenon of karst, i.e. the dilution of the rock, causing the appearance of many caves and sinkholes, like the Pla, close to Mottló dels Quatre Termes, and about 31 meters deep.

Ermita de la M. de Déu del Poirió

TIPS AND RECOMMENDATIONS

- Learn about the route. Choose a route that suits your level.
- Assure to get the equipment required for the route chosen. It is advisable to carry map.
- Find out the weather forecast. In summer, do not start walking at noon as it gets very hot.
- It is not recommended to do the route at night. If you do, please use pocket lamp.
- The estimated time does not include stops to rest, eat or observe.
- Follow the signposted trails. Please, respect the private property and take extra precautions during hunting season.
- It is recommended to bring water, especially in summer, and sun protection from solar radiation.
- If you carry a dog/dogs, please tie them in the necessary sections.
- Please, take your waste and deposit it in the designated areas.

RANDONNÉES: ITINÉRAIRES À PIED AUTOUR DE MONT-ROIG

11 km | 3 h | +15 m | facile

ITINÉRAIRE 1- LA MER DES PIRATES ET DES LÉGENDES

Cet itinéraire longe la côte et est signalisé comme GR 92.

Au temps où les pirates sillonnaient mers et océans, la Méditerranée ne fut pas une exception, le littoral de Mont-roig non plus. On sait qu'en 1.558, 300 corsaires débarquèrent sur la côte, montèrent jusqu'à Mont-roig et capturèrent dix-huit personnes. Ces incursions donnèrent lieu à divers contes et légendes. L'une des plus connuees se passa à Miramar. Elle raconte que la propre petite-fille du célèbre pirate Arudj Barberousse, dénommée Lune Rouge, décida de piller le vieux village de Miramar.

La plage située à côté de la pointe de la Pixerota est aussi appelée Casilla de los Carabineros en raison du vieux bâtiment qui y fut construit, en 1.860, et qui servait de point de surveillance aux garde-côtes. Dans cette pointe restent aussi les restes d'un ancien bunker de la guerre civile espagnole de 1.936.

Les vestiges de Miramar nous parlent de temps lointains, remontant peut-être aux Romains. Il ne nous reste que quelques ruines sur la colline, près de la plage. Ce lieu connu également comme Guardamar est attesté depuis le XVe siècle. Ce fut une importante enclave fortifiée au cours du XVe siècle servant à emmagasiner le blé qui arrivait par l'Ebre.

Passeig Marítim, Miami Platja

12 km | 3h 45min | +90 m | facile

ITINÉRAIRE 2 – MONT-ROIG, PIERRE À PIERRE

Au cours de cet itinéraire, nous parcourrons quelques chemins carrossables de la commune et trouverons des petits bijoux d'architecture rurale, les "barracas" (petites constructions en pierre sèche. Nous pouvons en trouver plus de 100 à Mont-roig, leur particularité est d'être construites uniquement en pierre sans aucun élément d'union : tout un art millénaire.

Ce furent les paysans de chaque ferme qui construisirent la plupart de ces "barracas". Ils les utilisaient pour s'abriter, se protéger de la pluie, du froid et aussi de la chaleur aux heures les plus chaudes de l'été. C'était également une manière d'épierrer les champs cultivés. Les paysans devaient non seulement se protéger mais il fallait aussi abriter le mulet. L'animal ne devait pas tomber malade, la famille en dépendait.

Mais les barracas ne sont les seuls éléments en pierre sèche de ce parcours. Le chemin du Casalot est délimité en grande partie par d'imposants murs en pierre sèche empêchant le passage du bétail dans les champs et permettant les charrettes de circuler.

Si nous observons bien, nous pourrons voir les traces sur la roche mère, deux sillons dans la roche vive laissées par les charrettes à force d'y passer et repasser pendant de longues années.

Camp d'Oliveres

7 km | 3 h | -85 m | facile

ITINÉRAIRE 3 - JOAN MIRÓ, INSPIRÉ PAR MONT-ROIG

De la chapelle de la Mare de Déu de la Roca (Notre-Dame du Rocher), surmontant la colline, nous descendrons par le vieux chemin menant au village de Mont-roig.

Au cours de cet itinéraire, nous passerons par les endroits où ont été peintes quelques œuvres de Joan Miró, et aussi par sa ferme, appelée maintenant Mas Miró. La relation entre Mont-roig et le peintre commença dès 1.911. Il y revint par la suite, année après année, pour y faire de longs séjours.

Dès ce premier contact, Miró observe toute la nature qui l'entoure, admire le travail des paysans cultivant la terre avec une perfection géométrique, absorbe toute l'essence que cette terre, entre mer et montagne, irradie. Il reflètera toute cette énergie dans son oeuvre. Miró a peint un grand nombre de tableaux à Mont-roig. Dans tous, il en ressort l'harmonie existant entre la nature et le travail des champs. Il faut souligner que Mont-roig occupe une place importante dans l'oeuvre mironienne: «Je suis bien plus heureux parmi les paysans de Mont-roig, en pull et buvant à la régalade qu'à Paris». «Toute mon oeuvre a été conçue à Mont-roig». affirma le peintre. Mais ceux qui souhaitent savoir plus sur ce peintre, ne peuvent pas perdre la visite au Mas Miró et suivre la route "Le paysage émotionnel de Miró" qui s'écoule par certains des espaces qu'il transformera en art universel.

Ermita M. de Déu de la Roca

12 km | 4 h | +90 m | facile

ITINÉRAIRE 4 – LES FRUITS DE LA TERRE : L'OLIVE, LA CAROUBE,...

Mont-roig, situé entre mer et montagne, a su trouver dans ce terrain plat l'endroit idéal pour cultiver toutes les variétés d'arbres méditerranéens, et aussi, sur une vaste zone irrigable, toutes sortes de légumes tels que artichauts, salades, oignons, tomates…

Cet itinéraire propose de passer à travers ces cultures qui changent au fil des saisons et donnent au paysage des couleurs très contrastées. L'ocre des feuilles du noisetier en automne, le rose des fleurs de l'amandier en février, l'explosion de tons et de couleurs au printemps et en été.

L'olivier est actuellement la culture la plus importante à Mont-roig. Son huile est commercialisée sous l'appellation d'origine protégée Siurana. Le climat de cette région lui donne en effet des qualités exceptionnelles.

Se promener entre les oliviers centenaires de Mont-roig est un vrai plaisir visuel. Leur écorce et leurs branches tordues s'entrecroisent pour donner de la force au fruit qui mûrira sur l'arbre jusqu'en octobre, moment de la récolte et de l'extraction du précieux liquide qui régalera tous les palais.

Ametller en flor

5 km 7 km | 1 h 30min 2 h | +150 m +230 m | facile-difficile

ITINÉRAIRE 5 – MARE DE DÉU DE LA ROCA, PHARE DES MARINS

De Mont-roig, nous prenons le vieux chemin de la Chapelle en direction de la montagne de l'Areny. Nous passerons par l'"Pedra dels Angels" (la Pierre des Anges), où on faisait croire aux enfants qu'on y écoutait chanter les anges. Nous arriverons au croisement du chemin des Carlins en direction de Vilanova d'Escornalbou. Là, deux itinéraires s'offrent à nous. Tous les deux nous mènent vers les "Escales del Diable" (les Escaliers du Diable), nous permettant de monter au sommet de la montagne de l'Areny. Sur tout le parcours, nous pourrons contempler des vues exceptionnelles et observer les formes capricieuses de la roche.

La chapelle de la Mare de Déu de la Roca (Notre-Dame du Rocher), ainsi que celle de St Raymond sont situées sur un promontoire rocheux de couleur rouge, à 292 mètres au-dessus du niveau de la mer. Sa situation en fait un exceptionnel mirador sur la Costa Daurada. C'est précisément cette montagne rouge qui a donné son nom au village de Mont-roig. La chapelle de St Raymond, un cube carré aux murs blancs, accroché au sommet, se détache sur le rouge de la roche et le bleu du ciel. Elle sert encore à orienter les marins et les faire arriver à bon port. En suivant la glissade du "Roi maure", nous descendrons par le joli chemin pavé qui fait quelques détours avant de retrouver le vieux chemin menant à Mont-roig.

Camí Vell de l'Ermita

5 km 5 km | 1 h 40 min 1 h 30 min | +35 m +12 m | facile

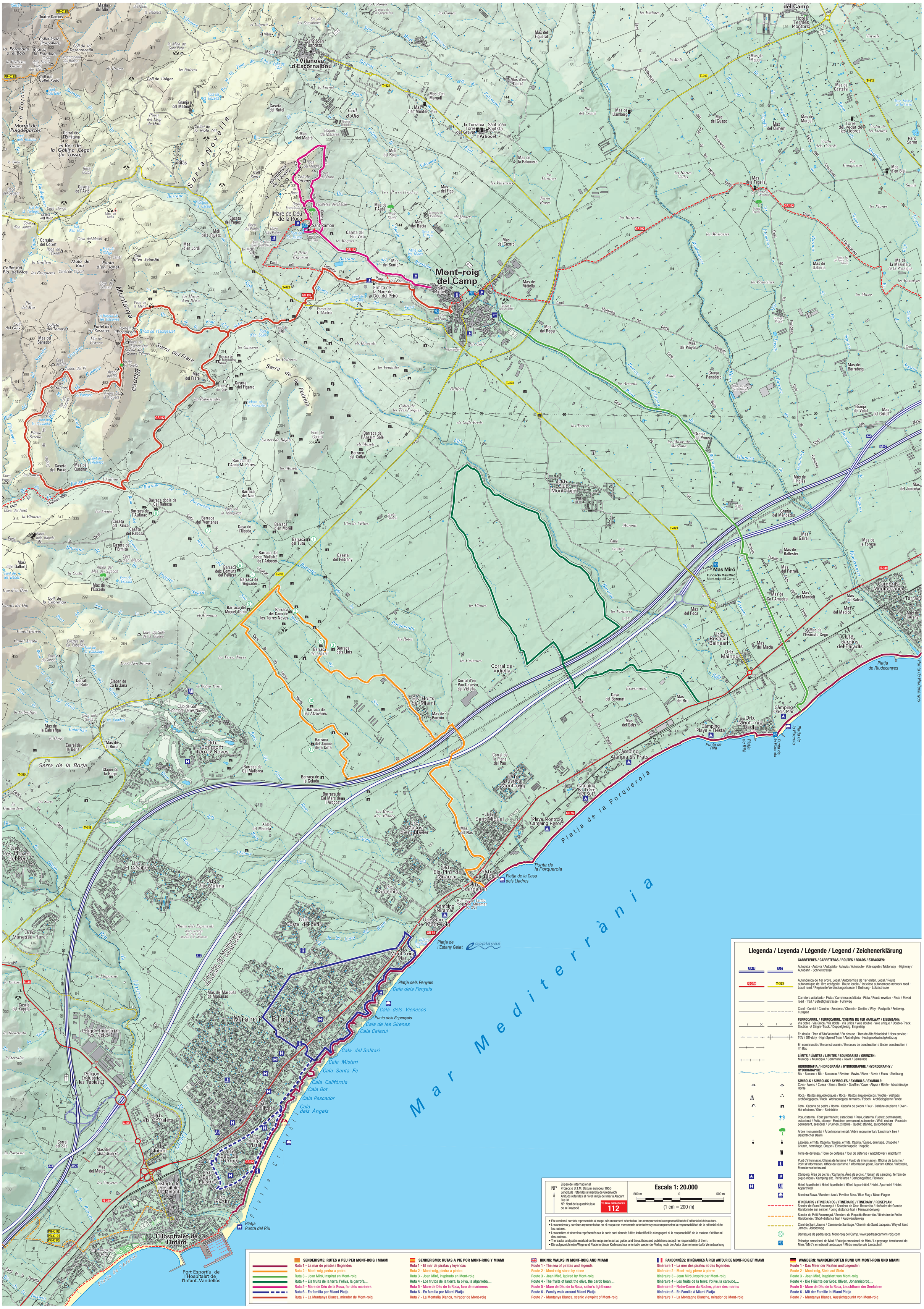
ITINÉRAIRE 6 – EN FAMILLE À MIAMI PLATJA

Sont proposés deux petits itinéraires, très faciles, de 5.5 et de 4.9 km respectivement.

Conçus afin de découvrir à pied la localité de Miami, son front maritime, ainsi que l'Estany Salat, une petite zone humide de grand intérêt écologique.

La présence du "fartet" mérite d'être mentionnée. C'est un petit poisson d'eau douce en danger d'extinction tolérant de fortes variations de salinité et de température.

Le noyau de Miami Platja est constitué principalement d'appartements touristiques jouissant de la proximité de la mer et d'un littoral jalonné de criques. La longue plage Cristal, la plus au sud, est la plage principale, tandis qu'au nord, le littoral est formé d'une multitude de criques. Une côte où on peut souvent voir ondoyer le pavillon bleu.



mapa senderisme 2019 bo.indd 1
21/10/19 9:09